

پیوت یا بازیکن راس کیست و چه ویژگی هایی دارد؟

بازیکن راس یا بازیکن هدف یا پیوت (pivot) یکی از کلیدی ترین پست های بازی فوتسال است. این بازیکن نزدیک ترین بازیکن یک تیم به دروازه حریف است و بیشتر بار هجومی تیم در سیستم 1-3 و سیستم 1-2-1 را بر دوش می کشد

در این مقاله نگاهی خواهیم داشت به ویژگی ها و وظایف و نوع حرکات بازیکن راس و در ادامه چند نمونه تمرین برای این بازیکن را هم معرفی می کنیم پس تا آخر این مقاله با ما باشید.



ویژگی های بازیکن راس

همان طور که گفتیم بازیکن راس نزدیک ترین بازیکن ما به دروازه حریف و داخل زمین حریف جایگیری می کند در نتیجه از طرف مدافعان حریف فشار زیادی روی او است. یک بازیکن راس باید ویژگی های زیر را داشته باشد:

بازیکن راس باید فیزیکی و تنومند باشد.

همان طور که گفتیم بازیکن راس در زمین حریف و کنار مدافعان حریف قرار می گیرد و در همه لحظات از طرف آنها تحت فشار است.

در نتیجه یک رأس باید برای مقابله با فشارهای مدافعان حریف قدرت بدنی و آمادگی جسمانی بالایی داشته باشد

باید قدرت جلوگیری از قطع توپ توسط مدافع پشت سر خود را داشته باشد

همان طور که گفتیم بازیکن رأس هدف پاس‌های روبه‌جلوی بازیکنان هم دسته خود است. او باید این قابلیت را داشته باشد که قبل از بازیکن مدافع حریف که پشت سر او ایستاده توپ را دریافت کند تا حمله تمی خود را طراحی کند و جلوی ضد حمله حریف را بگیرد

قابلیت محافظت از توپ توسط بدن را داشته باشد

یکی از تکنیک‌های مناسب بازیکن رأس محافظت از توپ از مدافع حریف با استفاده از بدن است در ویدیوی زیر یک نمونه عالی از این تکنیک را می‌بینید

هوش تاکتیکی و بازی خوانی بالایی داشته باشد

بازیکن رأس باید بتواند بازیکنان هم دسته و حریف را پیش‌بینی کند و در منطقه مناسب جایگیری کند داشتن قابلیت تحرک و هوش جابجایی مناسب در زمانی که راه‌های پاس به او بسته شده است

قدرت بازی با هر دو پا

قابلیت چرخش از دو جهت

اهمیت درک جابجایی سه بازیکن دیگر

درک خطوط پاس ایجاد شده در حمله

قدرت گل زنی و تمام‌کنندگی

حرکات بازیکن رأس

بازیکن رأس در هر تیم فوتسال یک بازیکن ویژه است این بازیکن باید توانایی حرکات ویژه‌ای داشته باشد که مخصوص یک بازیکن رأس است. در ادامه تعدادی از این حرکات را بازگو خواهیم کرد:

چرخش به سمت دروازه

بازیکن رأس در اردوگاه حریف جایگیری می‌کند و معمولاً پشت به دروازه حریف و رو به دروازه خودی منتظر دریافت پاس از بازیکنان هم دسته است.

این موضوع باعث می‌شود که بازیکن رأس برای ضربه زدن به دروازه حریف مجبور باشد بچرخد و رو به دروازه حریف شود. یک رأس خوب باید طوری بچرخد که مدافع حریف نتواند توپ را تصاحب کند و درعین حال موقعیت شوت زدن سریع را هم به دست بیاورد.

البته همان‌طور که قبلاً هم گفتیم بازیکن رأس باید توانایی چرخش از هر دو طرف را داشته باشد.

بلاک کردن

بازیکن رأس می‌تواند در لحظاتی از بازی پست خودش را ترک کند و برای حمایت از بازیکن خودی و کمک به او با بلاک کردن مدافع آن بازیکن او را آزاد کند

البته باید دقت کرد که بلاک کردن یک تکنیک پیچیده است و با هل دادن یا گرفتن فرق می‌کند

تغییر جهت سریع

همان‌طور که در این مقاله بارها گفتیم بازیکن رأس کاملاً زیر فشار و یارگیری بازیکن مدافع عقب گیر حریف است. در نتیجه پیوت باید بتواند برای دریافت توپ برای حتی چند ثانیه از زیر فشار حریف خلاص کند یکی از راه‌های جدا شدن از مدافع تغییر جهت سریع مهاجم است.

نگه‌داشتن توپ

یکی مهم‌ترین تکنیک‌های بازیکن رأس نگه‌داشتن توپ زیر پا است.

این گه داشتن توپ باعث می‌شود بقیه بازیکنان زمان داشته باشند به او اضافه شوند و همچنین به او این اجازه را می‌دهد به اطراف نگاهی انداخته و تصمیم مناسب را بگیرد

این نگه‌داشتن همراه با محافظت از توپ توسط بدن است و در آن بازیکن پیوت بدن خود را بین توپ و بازیکن حریف قرار می‌دهد.

استفاده از فضای پشت سر مدافع یا backdoor

فضای پشت سر مدافع یک فضای بسیار مناسب برای بازیکن رأس است چراکه مدافع تسلط و آگاهی مناسبی از این فضا ندارد.

این عدم آگاهی به خاطر این است که یک مدافع نمی‌تواند در یک لحظه هم حواسش به توپ باشد و هم حواسش به فضای پشت سرش

بازیکن رأس می‌تواند از این عدم آگاهی استفاده کافی را ببرد و با جایگیری در این فضا فرصت مناسب برای دریافت توپ و شوت به دروازه را داشته باشد.

وظایف بازیکن رأس در فوتسال

یکی از مهم‌ترین وظایف بازیکن رأس گلینی و تمام‌کنندگی است علاوه بر این بازیکنان با حرکات خود برای دیگران فضا سازی می‌کنند در ادامه کاملاً در مورد نقش‌های این بازیکنان صحبت خواهیم کرد

چرا به یک بازیکن رأس نیاز دارید؟

نقش آن‌ها این است که "هدف" یا یک نقطه کانونی برای حمله شما باشند، بنابراین اصطلاح "بازیکن هدف" به آن‌ها اطلاق می‌شود. آن‌ها با همراهی هم‌تیمی‌ها حمله را هدایت کرده و با دادن پاس‌های خلاقانه و همچنین نگاه داشتن توپ در نیمه‌ی حریف، موقعیت‌های گلزنی ایجاد می‌کنند. اگر بازیکن هدف شما مهارت و تکنیک خوبی داشته باشد، می‌تواند توپ را دریافت کند، خود را از دست مدافع آزاد کند و خودش گل را به ثمر برساند. صرف حضور آن‌ها حریفان را آزار می‌دهد. علت آن چیست؟ زیرا یک اشتباه کوچک توسط حریفی که بازیکن هدف را بارگیری کرده است، می‌تواند برای تیم گران تمام شود. در صورت انجام بازی به شکلی صحیح، بازیکن هدف می‌تواند دفاع حریف را محو کرده و شرایط را برای آن‌ها ناخوشایند کند.

بازیکن هدف چگونه کار می‌کند؟

دلیل ویرانگر بودن بازیکن هدف این است که آن‌ها می‌توانند با توپ یا بدون توپ خطر ایجاد کنند. بگذارید بیشتر توضیح دهیم:

• بازیکن هدف بدون توپ

حتی زمانی که بازیکن هدف توپ را در اختیار نداشته باشد، آن‌ها می‌توانند از طریق جاگیری خود نقش مهمی را ایفاء کنند. آن‌ها با حرکت مداوم خود به سمت مدافع حریف، تهدیدی دائمی به حساب آمده و در نیمه‌ی زمین حریف شکاف ایجاد می‌کنند. با این کار فضا در هنگام حمله بزرگ‌تر می‌شود و در نتیجه به تیم شما گزینه‌های بیشتری برای بازی با توپ می‌دهد. به شکل بعدی نگاه کنید:



پیوت یا بازیکن راس کیست و چه ویژگی هایی دارد؟ 18

شکل 1 بدون بازیکن هدف. هیچ جا یا هیچ هدفی برای پاس توپ به آن سمت وجود ندارد.

تیم آبی (با حمله به سمت بالا دوباره مالکیت توپ را به دست آورده و سعی دارد توپ را جلو ببرد. فقط در انجام آن کمی مشکل وجود دارد، مخصوصاً برای بازیکن آبی که صاحب توپ است. فضای بازی برای تیم او کاملاً محدود است! هیچ‌یک از بازیکنان تیمش به سمت نیمه‌ی حریف حرکت نکرده‌اند. این امر برای او سخت است (در همین حال بازیکن 3 قرمز مدام او را تحت فشار قرار داده است و ظاهراً هیچ راهی برای پیشروی ندارد. به یاد داشته باشید، همه به یک‌باره طوری حرکت نکنند که انگار یک بوفه در آنجا وجود دارد.

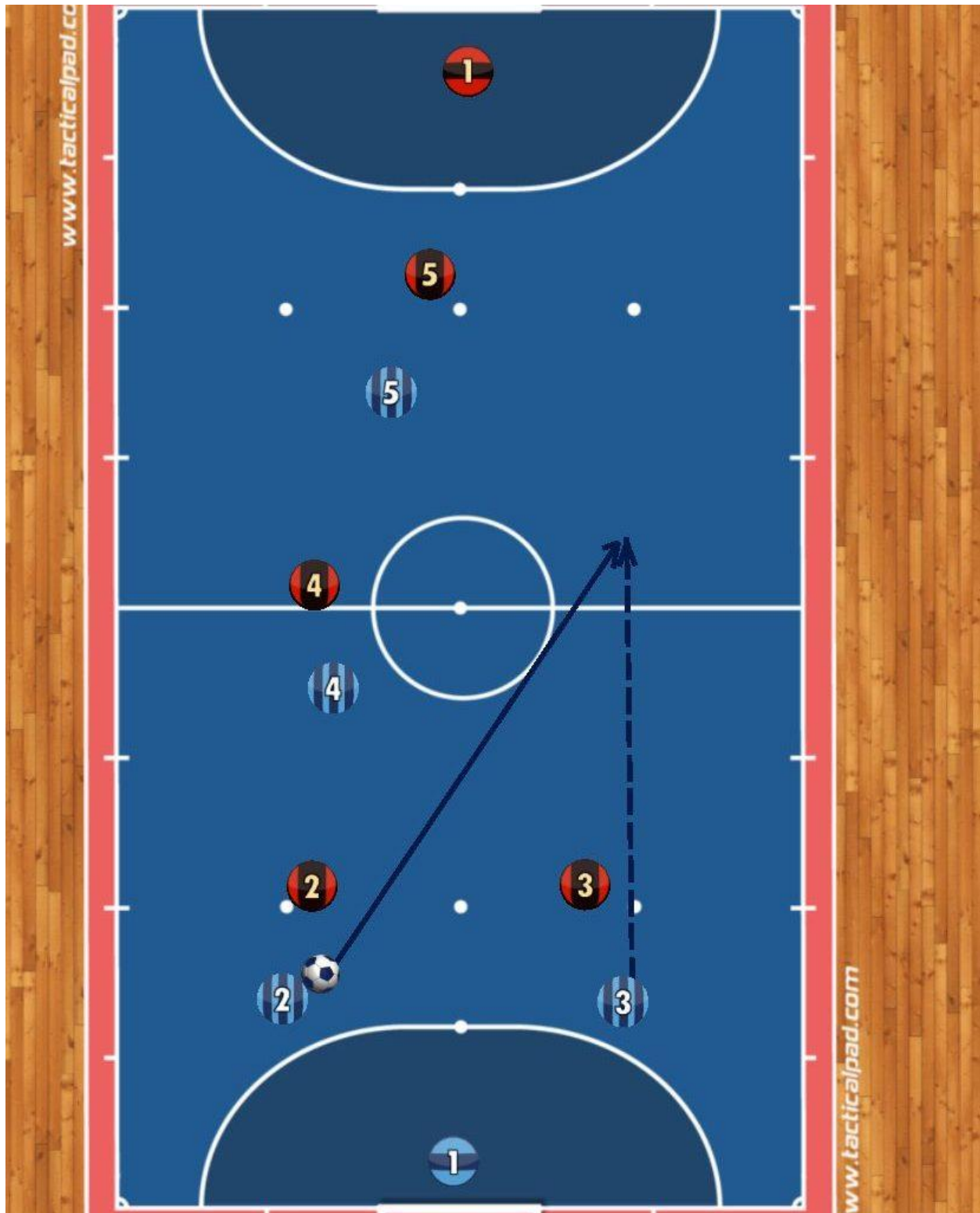


پیوت یا بازیکن راس کیست و چه ویژگی هایی دارد؟ 19

شکل 2: باوجود بازیکن هدف. درنهایت، برای پاس دادن توپ کمی فضا وجود دارد.

از طرف دیگر، اگر بازیکن هدف در نیمه حریف جاگیری کند و دائماً به دنبال فضا باشد، بازیکن آبی صاحب توپ دارای گزینه‌های بیشتری خواهد بود. این می‌تواند کمی عمق بیشتری برای تیم مهاجم ایجاد کند زیرا آن‌ها به بازی در چنین فضای محدودی عادت ندارند.

چرا فضا مهم است که در این حد درباره‌ی آن سؤال می‌پرسید؟ خوب، باوجود فضای کافی بازی زیبایی نیز در زمین شاهد خواهیم بود. به زبان ساده، اکنون فضای بیشتری برای حرکت دارید و می‌توانید در بازی از خلاقیت خود استفاده کنید. به تصویر زیر نگاه کنید.



شکل 3 : وجود فضا برای حرکت سایر بازیکنان



شکل 4: ایجاد فضا برای رسیدن هم تیمی ها

در مثال‌های بالا، توجه داشته باشید که بازیکن هدف به جزء ایستادن در نیمه حریف به‌سختی کار دیگری انجام می‌دهد. او حتی توپ را هم در اختیار ندارد. با این وجود، او با جاگیری هوشمندانه خود می‌تواند عضوی

بسیار مفید برای ایجاد حمله در تیم باشد. فضای بیشتر ایجاد شده توسط وی مناطق بیشتری برای جابجایی دیگر بازیکنان و همچنین فضای بیشتری برای بازی خود فراهم می‌کند.

- بازیکن هدف پا به توپ

وقتی بازیکن هدف توپ را در اختیار دارد، مجبور است از مهارت‌ها، تکنیک‌ها و گاهی بدن تنومند خود برای نگه داشتن مالکیت توپ به شکلی هوشمندانه استفاده کند. اگر مدافع حریف اشتباه کند و جاگیری اشتباهی داشته باشد (اشتباهاتی بیش از حد در هر دو طرف بازیکن هدف)، بازیکن هدف می‌تواند بچرخد و همانند تصویر از بازیکن یار گیر خود عبور کند.



شکل 5 : چرخیدن بازیکن راس

شاید چرخیدن یک گزینه نباشد، اما بازیکن هدف هنوز می‌تواند توپ را به هم‌تیمی خود که در حال دویدن است، پاس بدهد. به این تصویر نگاه کنید.



شکل 6 : همکاری بازیکن راس و بازیکن هم تیمی

شرح مختصری از تصویر فوق ..

1- هم‌تیمی (بازیکن ۵ آبی) درجا توپ را برای بازیکن هدف (بازیکن ۳ آبی) پاس می‌دهد. سپس، پس از فرار از مقابل بازیکن یارگیر خود، روبه‌جلو حرکت می‌کند (توجه داشته باشید که او پاس نداده و هنوز ایستاده است).

۲. به هنگام دریافت توپ، بازیکن هدف (بازیکن ۳ آبی) به‌قصد رساندن توپ به هم‌تیمی خود که در حال حرکت به جلو است توپ را برمی‌گرداند (معمولاً با غلت دادن آرام توپ در مسیر هم‌تیمی خود و کاشتن توپ برای او برای شوت زدن. یک پاس پشت پا نیز کشنده خواهد بود).

3- هم‌تیمی به سمت دروازه شوت می‌زند.

با توجه به هر دو مثال ذکرشده، امیدوارم که شما مشاهده کنید که داشتن یک بازیکن هدف چه تفاوت بزرگی در تیم شما ایجاد می‌کند. اما مسلماً، باوجود مفید بودن داشتن یک بازیکن هدف در جلوی حمله باید به شما یادآوری کنم که در هنگام دفاع کردن، بازیکن هدف هنوز باید نقش خود را در کمک به تیمش برای پس گرفتن توپ انجام دهد.

به یاد داشته باشید، همیشه به‌صورت تیمی حمله و دفاع کنید.

با بازیکن هدف خود به‌درستی کار کنید.

یک بازیکن هدف باید بتواند در بازی تهاجمی قدرتمند باشد، اما به یاد داشته باشید که فوتسال یک بازی فردی نیست. حضور یک بازیکن هدف در جلو به‌تنهایی هیچ فایده‌ای نخواهد داشت. نمی‌توانید فقط توپ را به او پاس دهید و انتظار داشته باشید که او کار را خودش تمام کند (اشتباهی که غیرمعمول هم نیست). یک بازیکن هدف برای انجام نقش خود به شکلی مؤثر به تمام حمایت‌هایی که می‌تواند از بقیه تیم داشته باشد نیاز دارد. چطور باید این کار را انجام دهید؟

با پاس خوب او را تغذیه کنید- هیچ‌چیزی به‌اندازه یک پاس ضعیف، بازیکن هدف را ناامید نمی‌کند. بنابراین، یادگیری نحوه ارسال یک پاس ساده و خوب ضروری است.

به خاطر داشته باشید که فرد موردنظر تحت‌فشار بوده و احتمالاً همیشه توسط حریف یارگیری می‌شود. بنابراین، سعی کنید با ارسال پاس ساده‌ای که کنترل آن برای آن‌ها آسان است، کارها را برای او آسان کنید. این پاس باید دقیق باشد، نه اینکه خیلی جهش داشته و بیش‌ازحد ضرب داشته باشد. به یاد داشته باشید اگر بازیکن هدف شما نتواند توپ را کنترل کند، توپ را از دست می‌دهد و در پی آن تیم شما نیز مالکیت توپ را از دست خواهد داد.

قانون شماره ۱ را در حمله به خاطر بسپارید - به دویدن ادامه داده و فضا را پیدا کنید. توپ را به بازیکن هدف خود پاس ندهید. و او را تنها بگذارید تا خود تصمیم بگیرد چه کاری انجام دهد. دویدن حمایتی را به شکلی خوب انجام دهید. تا بازیکن هدف شما این گزینه را داشته باشد که به‌جای از پیش رو برداشتن حریف با تلاش خود، توپ را به شما پاس دهد. فوتسال یک بازی تیمی است بنابراین به همین شکل بازی کنید.